



RODINKÁŘI NA OVÁLE 15. září od 16 h.

Atletický víceboj pro celou rodinu aneb zábavné odpoledne

Pondělí, 15. září 2025 od 16.00 hod. na hřišti

Disciplíny:

Běh na 50 m | Skok do dálky (měřeno z místa odrazu) nebo skok z místa | Hod raketkou/ hod plným míčem

Informace k průběhu:

Tým obdrží závodní list, kam budou zaznamenány výkony.

List bude možné odevzdat ke zpracování výsledků.

Pokud si budete chtít jen užít s dětmi odpoledne v pohybu, nemusíte list ke zpracování odevzdat.

Všichni účastníci soutěží bez treter!

Soutěžní disciplíny budou doplněny řadou zábavných soutěží pro všechny!

Drobné občerstvení a odměny jsou připraveny pro všechny účastníky.

Přihlášky online: do 11.9. do 23.59 h. | na místě od 16 h.

Startovné: 100 Kč / tým (hradí se na místě)

Pro přihlášené online (<https://atletika-jilemnice.webnode.cz/>) bude připravené

STARTOVNÍ ČÍSLO SE JMÉNÝ ZÁVODNÍKŮ.

Kategorie (výkony obou se sčítají):

dcera - matka (babička, teta....)

syn - matka (babička, teta....)

dcera - otec (dědeček, strýc...)

syn - otec (dědeček, strýc...)

Disciplíny:

	Běh 50 m	Skok z místa	Skok do dálky	Hod raketkou	Hod plným míčem
Předškoláci do 4 let	X	X		X	
Předškoláci do 6 let	X	X		X	
Děti 1. a 2. třída	X	X			X
Děti 3 a 4. třída	X		X		X